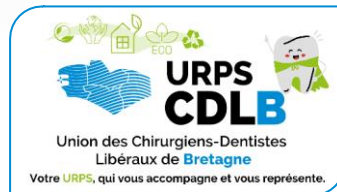


Ressources bibliographiques des 6 Vidéos « Cabinet dentaire écoresponsable »

URPS CDLB - Avril 2024



Vidéo 1 : Introduction

Objectif : Introduction de l'intention et du champ de l'écoresponsabilité au cabinet. Rôle de l'URPS CDLB

Projet PEPS :

- Page d'info du Projet « PEPS » « Prévention Environnement patients Soignants » 2019-2020 de l'URPS CDLB <https://www.urpscdlb.bzh/actualites/des-nouvelles-du-projet-prevention-environnement-patients-soignants-peps/>
- Clip du projet PEPS URPS CDLB dans le cadre des Trophées bretons du développement durable 2021 – URPS CDLB Lauréat du 1^{er} Prix dans la catégorie Santé-Environnement. <https://vimeo.com/598870183>
- Baras, A. (2022). Agir pour la santé de la planète en intégrant une démarche écoresponsable dans les cabinets, *IHTP*, 2(3), 27-47. <https://journals.library.torontomu.ca/index.php/ihtp/article/view/1713>



Ouvrages et ressources en lien :

- ADF. Démarche écoresponsable au cabinet dentaire. Les dossiers de l'ADF, 2021. <https://www.adf.asso.fr/articles/demarche-ecoresponsable-au-cabinet-dentaire-suivez-le-guide>
- Baras A., Guide du cabinet de santé écoresponsable. Presses de l'EHESP, 2021.
- Myers S., Frumkin H. Santé planétaire – soigner le vivant pour soigner notre santé, Rue de l'échiquier, 2022.
- The Shift Project. [Décarboner la santé pour soigner durablement. Rapport](#). 2021.



Pour commencer :

- Calculer mon empreinte écologique : [Footprintcalculator](#)
- Calculer mon empreinte carbone : [Nos Gestes Climat](#) ou [MicMac](#)

Vidéo 2 : Énergies - Eau - Chaleur

Objectif : Sobriété énergétique et ressources. Maîtrise des émissions de gaz à effet de serre (GES) directes. Écogestes en matière d'éclairage, chauffage, eau

Sobriété énergétique et ressources :

- ADEME. Guide Eau et énergies, comment réduire la facture. 50 trucs et astuces <https://librairie.ademe.fr/ged/6804/guide-eau-energie-economies-50-trucs-astuces.pdf>
- ADEME. L'étiquette énergie pour l'équipement de la maison. 2021. <https://librairie.ademe.fr/cadic/6557/fiche-etiquette-energie-equipement-maison.pdf?modal=false>
- ADEME. Guide pratique Isoler sa maison. <https://librairie.ademe.fr/cadic/6488/guide-pratique-isoler-sa-maison.pdf>
- ECOPS Conseil. Mémo les 10 gestes du secrétariat écoresponsable. <http://ecops-conseil.fr/fiche-les-10-gestes-pour-un-secretariat-medical-ecoresponsable/>



Mesures d'adaptation :

- ADEME. Guide pratique S'adapter au changement climatique <https://librairie.ademe.fr/cadic/3710/guide-pratique-adapter-changement-climatique.pdf>

Vidéo 3 : Mobilités - Organisation des RDV et du cabinet - Santé de l'équipe et des patients

Objectif : Sobriété des mobilités. Maîtrise des émissions de GES dues aux Transports. Co-bénéfices. Santé au travail : risques psycho-sociaux (RPS), qualité de l'air, gestion des risques chimiques, 1000 jours, recommandations professionnelles.

Mobilités :

- ADEME. Bouger autrement au quotidien. 2023. <https://librairie.ademe.fr/cadic/7338/guide-bouger-autrement-au-quotidien.pdf>
- ADEME : [Monimpacttransport.fr](https://monimpacttransport.fr)

Sobriété chimique, écoprescription, co-bénéfices :

- INERIS. Pictogrammes de danger. https://clp-info.ineris.fr/sites/clp-info.gesreg.fr/files/Nouveaux_pictogrammes_clp.pdf
- Aide à la prescription : L'outil [Antibioclac](#)
- Aide à la prescription : Chirurgiens-dentistes du Grand-Est. Recommandations pour antibiothérapie curative systémique. <http://dentibioresist.online.fr/>
- Association Santé Environnement France (ASEF) – Spécial Médicaments dans l'eau. Dialogues de l'ASEF, 2017. <https://www.asef-asso.fr/wp-content/uploads/2018/12/dialoguesm%C3%A9dicamentsbd.pdf>
- Hoguera J., Senn N.. Co-bénéfices santé-environnement : revue de la littérature. Bulletin des médecins suisses. 2021;102(24):807–809



1000 premiers jours et pollutions chimiques :

- Santé publique France. Site interactif [1000 premiers jours](#)
- GHICL. Site interactif. [Perturbateurs endocriniens – Ma maison](#)
- Association Santé Environnement France (ASEF). [Appli Bulle 1000 jours](#)
- Guide URPS PACA & ASEF : Protéger mes patients de la contamination chimique et des perturbateurs endocriniens
 - Dossier scientifique : <http://www.urps-ml-paca.org/wp-content/uploads/2020/01/Guide-PE-Dossier-scientifique.pdf>
 - Dossier pratique : <http://www.urps-ml-paca.org/wp-content/uploads/2020/01/Guide-PE-Dossier-pratique.pdf>

Santé au travail - Qualité de vie au travail (QVT) :

- Association Soins aux professionnels de la santé (SPS) <https://www.asso-sps.fr/>
- Test d'inventaire de burn-out de Maslach <https://www.prevenclac.fr/maslach>
- ADF. *Pour aller plus loin*, P.15 Qualité de l'air intérieur. Démarche écoresponsable au cabinet dentaire. Les dossiers de l'ADF, 2021. <https://www.adf.asso.fr/articles/demarche-ecoresponsable-au-cabinet-dentaire-suivez-le-guide>
- INRS. L'INRS met en garde contre certains dispositifs dits « anti-Covid-19 ». 2021. <https://www.inrs.fr/header/presse/cp-dispositifs-anti-covid.html>

Recommandations professionnelles :

- DGS. Guide de prévention des infections liées aux soins en chirurgie dentaire et stomatologie. 2006.
- ADF. Grille technique d'évaluation des risques professionnels en cabinet dentaire. Les dossiers de l'ADF, 2013. <https://publications.adf.asso.fr/>
- ADF. Grille technique d'évaluation pour la prévention des infections associées aux soins. Les dossiers de l'ADF, 2015. <https://publications.adf.asso.fr/>
- FFO. Maîtrise du risque infectieux dans le cadre de la réalisation des actes d'orthodontie. [Mise à jour 2020](#)
- SF2H. Actualisation des précautions standards. Etablissements de santé, établissements médico-sociaux, soins de ville. Hygiène, 2017.

Vidéo 4 : Achats écoresponsables et Commandes - Réparations/Dons – Numérique

Objectif : Achats responsables et gestion des stocks. Sobriété numérique

Achats :

- ADEME. Labels environnementaux. Page interactive <https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/labels-environnementaux>

Numérique :

- The shift projet. Pour une sobriété numérique. Rapport, 2021. <https://theshiftproject.org/article/pour-une-sobriete-numerique-rapport-shift/>
- ADEME. En route vers la sobriété numérique. 2022 <https://librairie.ademe.fr/ged/6555/guide-en-route-vers-sobriete-numerique-202209.pdf>
- ECOPS Conseil. Grille d'auto-évaluation Sobriété numérique. <http://ecops-conseil.fr/ressources/>
- Guide pour choisir ses équipements numériques <https://www.guidetopten.fr/>



Prévention et communication :

- Santé publique France. 50 astuces pour manger mieux, bouger plus. <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/documents/brochure/50-petites-astuces-pour-manger-mieux-et-bouger-plus>
- Site Prévention autour des 1000 premiers jours <https://www.1000-premiers-jours.fr/fr>

Vidéo 5 : Déchets - Recyclage - DASRI - Compost - Normes et obligations

Objectif : Optimisation de la gestion des déchets. Démarche des « 5R ». Recommandations professionnelles

Démarche des 5R déchets :

- ADF. Démarche écoresponsable au cabinet dentaire. Les dossiers de l'ADF, 2021. <https://www.adf.asso.fr/articles/demarche-ecoresponsable-au-cabinet-dentaire-suivez-le-guide>
- ECOPS Conseil. Tableau des 5R à adapter. <http://ecops-conseil.fr/wp-content/uploads/2021/10/Tableau-5R.pdf>
- Site Composter c'est facile. <https://compostage.info/>
- Site Fabriquer son compost <https://www.silencecapousse-chezvous.fr/entretien-du-jardin/fabriquer-son-compost>

Recommandations professionnelles :

- ADF. Grille technique d'évaluation pour la prévention des infections associées aux soins. Les dossiers de l'ADF, 2015. <https://publications.adf.asso.fr/>
- ADF. *Pour aller plus loin*, P.20 Réglementation et gestion des déchets au cabinet dentaire. Démarche écoresponsable au cabinet dentaire. Les dossiers de l'ADF, 2021. <https://www.adf.asso.fr/articles/demarche-ecoresponsable-au-cabinet-dentaire-suivez-le-guide>



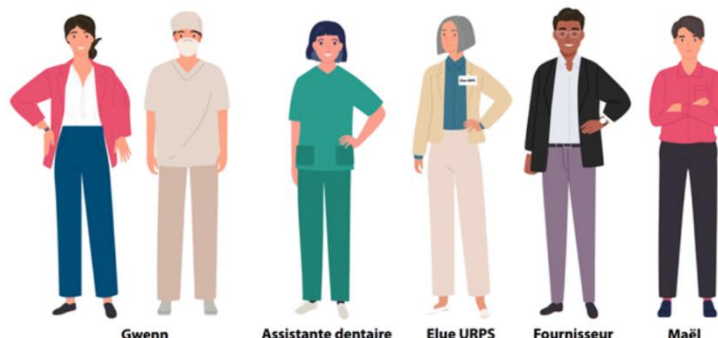
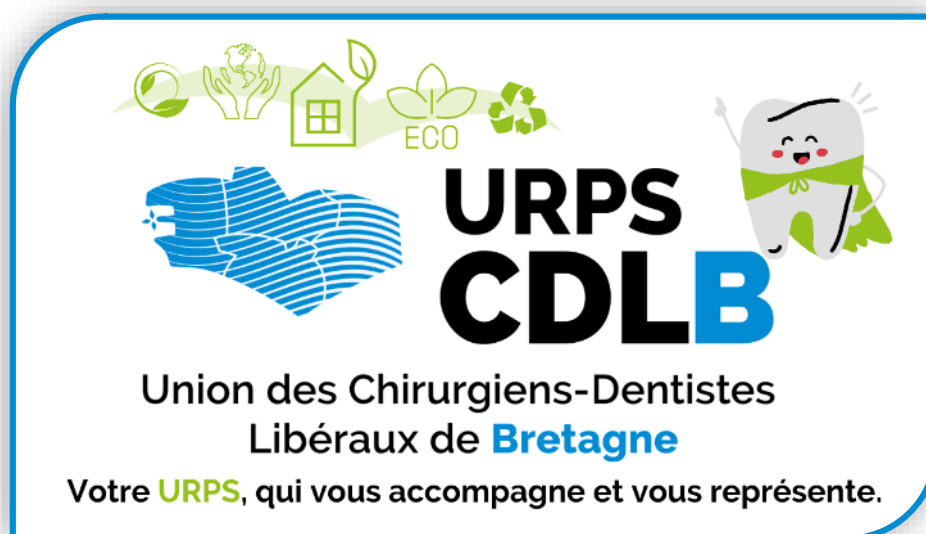
Vidéo 6 : Construction d'un cabinet dentaire écoresponsable (matériaux, organisation, ressources utilisées, lieu et accessibilité)

Objectif : Intégration des mesures d'anticipation et d'adaptation dès la conception du cabinet

- ADF. Guide d'installation des cabinets dentaires. Aspects réglementaires et conseil. Les dossiers de l'ADF, 2017
- ADF. Grille technique d'évaluation des risques professionnels en cabinet dentaire. Les dossiers de l'ADF, 2013. <https://publications.adf.asso.fr/>
- ADF. Grille technique d'évaluation pour la prévention des infections associées aux soins. Les dossiers de l'ADF, 2015. <https://publications.adf.asso.fr/>
- FFO. Maîtrise du risque infectieux dans le cadre de la réalisation des actes d'orthodontie [Mise à jour 2020](#)
- ADF. Démarche écoresponsable au cabinet dentaire. Les dossiers de l'ADF, 2021. <https://www.adf.asso.fr/articles/demarche-ecoresponsable-au-cabinet-dentaire-suivez-le-guide>
- Baras A., Guide du cabinet de santé écoresponsable. Presses de l'EHESP, 2021.



Tous les liens URL de cette bibliographie ont été testés et étaient fonctionnels le 25 avril 2024.



Gwenn

Assistante dentaire

Elue URPS

Fournisseur

Maël